

TILBUD OM SAMTALEGRUPPER FOR BØRN AF FORÆLDRE MED ANGST, DEPRESSION ELLER ANDEN PSYKISK SYGDOM

Samarbejdsprojektet mellem Rødovre Kommune og Psykiatrifonden er skudt godt i gang!
Der er plads til flere børn!

Vi har indtil videre afholdt 4 samtaleforløb på forskellige skoler. Tilbagemeldingen fra gruppelederne er positive. De oplever, at børnene er glade for at være i gruppen, og at de får rigtig meget ud af at møde andre, der kender til at vokse op i en familie med psykiske udfordringer. Målgruppen er børn og unge ml. 7-16 år der har forældre med psykiske vanskeligheder som fx. nedtrykthed, håbløshed, har angst eller bekymrende tanker der belaster familielivet.

Vi vil gerne have, at så mange børn som muligt får gavn af tilbuddet.

Derfor vil vi opfordre forældre til at tilmelde deres børn til samtalegrupperne.

Medarbejdere på skoler og i fritidsordningerne kan også tilmelde børn og unge efter konkret aftale med deres forældre.

Hvis du ønsker at høre mere om projektet eller tilmelde dit barn kan du kontakte kommunens projektleder:

Julia Ahlbom

Telefon: 2936 8716

Mail: cn18924@rk.dk

HVORDAN FOREGÅR SAMTALEGRUPPERNE

Tilbuddet er gratis, anonymt og fortroligt. Børnene mødes med to gruppeledere på en af kommunens skoler. Grupperne er for alle børn som er pårørende fra 1.-10. klasse, der kan indgå i en gruppe. Børnene mødes med 6-7 andre jævnaldrende 10 gange i 2 timer om ugen. Samtalegruppen giver børnene redskaber til at mestre svære livsvilkår og skaber netværk og mulighed for at tale om deres situation. Det hjælper også med at sætte fokus på positiv ting i hverdagen. Der laves øvelser med kreative materialer om fx følelser og tanker, og det er også masser af sjov og grin. Der er den samme struktur hver gang, og der sluttes med boller og kakao for at runde af på en hyggelig måde.

